

**NÁVOD K SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY S BEZPEČNOSTNÍ SÍTÍ  
A BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

**[WWW.BEZVAZBOZI.CZ](http://WWW.BEZVAZBOZI.CZ)**

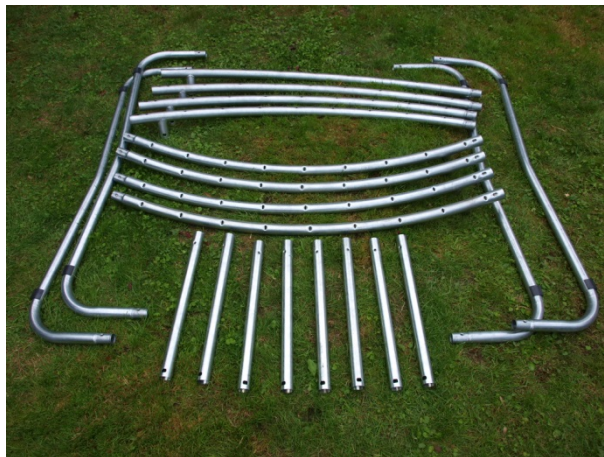
A decorative graphic consisting of several parallel blue lines of varying thicknesses, extending diagonally from the bottom left towards the top right of the page.

# Návod k sestavení trampolíny s ochrannou sítí a bezpečnostní pokyny

1. Vybalte obsah krabic a rozřídte všechny části trampolíny (obr. 1 a 2)



Obr. 1



Obr. 2

2. V prostoru, kde bude trampolína umístěna, sestavte základní obvodový kruh. Jednotlivé díly kruhové konstrukce zajišťujte šrouby (obr. 3 a 4)



Obr. 3



Obr. 4

3. Sestrojte nohy ve tvaru „W“, které se skládají ze 3 částí. Zajistěte šrouby (obr. 5)



Obr. 5

4. Postupně nasadte „W“ nohy k základnímu obvodovému kruhu. Každou nohu zajišťujte šrouby. Spodní konstrukce rámu je nyní kompletní (obr. 6, 7, 8)



Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8

5. Položte odrazovou plochu dovnitř rámu švem dolů. Připevněte pomocí několika pružin, umístěných naproti sobě, odrazovou plochu k rámu (obr. 9 a 10)



Obr. 9



Obr. 10

6. Připevněte další pružiny a to tak, že se pružiny připevňují na obvodový rám vždy přesně naproti sobě, aby se dosáhlo rovnoměrného, postupného napínání skákací plochy. Při nedodržení tohoto postupu se vám nepodaří všechny pružiny připevnit. K natáhnutí pružin používejte kovový háček, který je součástí nářadí (obr. 11 a 12)



Obr. 11



Obr. 12

7. Přes připevněné pružiny položte modrý ochranný kryt pružin a zavažte k obvodovému rámu trampolíny. Nepřivazujte pásy k pružinám, jen k rámu (obr. 13 a 14)



Obr. 13

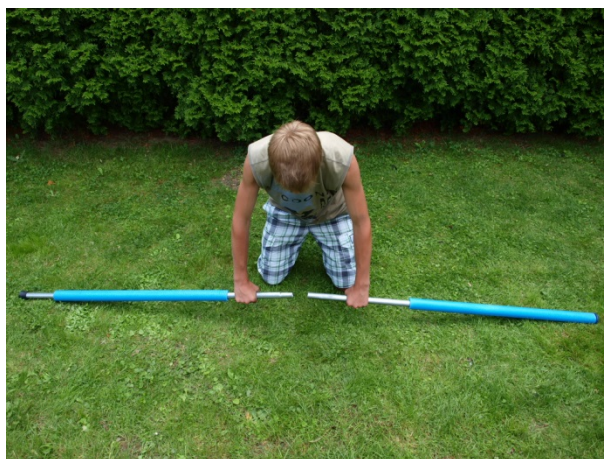


Obr. 14

8. Nyní sestavíme ochrannou síť. Ochrannou síť rozprostřeme na hotový spodní díl trampolíny přesně tak, jak je to na obr. 15. Připravíme si svislé nosné tyče, které drží ochrannou síť. Tyče jsou ze dvou kusů, které se musí spojit (obr. 15 a 16)



Obr. 15



Obr. 16

9. Tyče, jednu po druhé, nasuňte do „rukávů“ ochranné sítě. Modrý klobouček na tyči musí být nahoře a gumová patka dole (obr. 17 a 18)



Obr. 17



Obr. 18

**10.** Přiložte první tyč s ochrannou sítí ke konstrukci „W“ nohy a připevněte pomocí jedné bezpečnostní svorky. Tyč srovnajte a připevněte druhou svorku. Dotáhněte svorky klíčem, který je součástí nářadí a nacvakněte modré plastové krytky. Postup opakujte i u zbývajících tyčí (obr. 19, 20, 21, 22)



Obr. 19



Obr. 20



Obr. 21



Obr. 22

**11.** Ochranná síť má ve spodní části našity pásky s karabinou, které se připevňují k obvodovému rámu. Pásky nesmí být připevněny k pružinám, protože při napnutí pružiny by došlo k jejich utržení.

**12.** Trampolína s ochrannou sítí je kompletní. Můžeme zakrýt krycí plachtou, pokud je součástí balení (obr. 23 a 24)



Obr. 23



Obr. 24

**13.** Doporučujeme trampolínu zakotvit pomocí kotvícího setu proti větru. K zakotvení jsou zapotřebí 4 kotvy do země s popruhy (obr. 25)



Obr. 25

#### **Důležité:**

Doporučuje se trampolínu v době, kdy se nepoužívá, zakrývat krycí plachtou a v zimních měsících pak uschovat na chráněném místě.

- Produkt je určen pouze pro domácí použití.
- Z důvodů bezpečnosti je zakázáno provádět na produktu jakékoli změny.
- Používat jen originální díly.
- Opravy smí provádět jen kvalifikovaná osoba.
- Je nutné zajistit okolo, pod i nad trampolínou dostatek volného prostoru.
- Nepoužívat produkt pokud je poškozen.
- Nevystavujte produkt přímému slunečnímu záření, chraňte proti trvalému vlhku.
- K přenášení trampolíny je třeba min. čtyř dospělých osob.
- Trampolína musí stát na rovné, pevné ploše.
- Skákání je možné pouze v sálové obuvi, v ponožkách, či na boso.
- Čištění provádějte pouze vlhkým hadrem.

**Pro uznání záruky je třeba dodržet veškeré výše uvedené pokyny a bezpečnostní instrukce.**

**JE BEZPODMÍNEČNĚ NUTNÉ SÉZNÁMIT KAŽDÉHO UŽIVATELE TRAMPOLÍNY S BEZPEČNOSTNÍMI POKYNY!**

## **BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE K POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY**



**NA TRAMPOLÍNĚ SMÍ SKÁKAT MAXIMÁLNĚ JEDNA OSOBA! SKÁKÁNÍ VÍCE OSOB NAJEDNOU ZVYŠUJE RIZIKO VÁŽNÉHO ÚRAZU!**



**DOPAD NA HLAVU NEBO KRK PŘI SKÁKÁNÍ MŮŽE ZPŮSOBIT OCHRNUTÍ NEBO VÁŽNÝ ÚRAZ!  
NEPROVÁDĚJTE SALTA, NEBOŤ PŘI NICH MŮŽE DOJÍT K DOPADU NA HLAVU NEBO KRK.**

### **PRO OSOBY SKÁKAJÍCÍ NA TRAMPOLÍNĚ:**

- Nepoužívejte trampolínu po konzumaci alkoholu nebo jakýchkoli drog
- Před použitím trampolíny ze sebe odstraňte veškeré tvrdé a ostré předměty
- Na trampolínu a z trampolíny byste měli lézt s nejvyšší opatrností. Nikdy na trampolínu nenaskakujte ani z ní neskákejte a stejně tak trampolínu nikdy nepoužívejte jako odrazíště pro skok na jiný předmět
- Začněte základním odrazem a každý typ odrazu se nejprve dokonale naučte, než přistoupíte ke složitějšímu prvku. Ke zvládnutí základních prvků viz Sekce základních dovedností
- K utlumení odrazu pokrčte kolena v okamžiku, kdy chodidly dosedáte na skákací plachtu
- Odrazy vždy provádějte kontrolovaně. Kontrolovaný skok je takový, při kterém skákající dopadne na to stejné místo, odkud se odrazil. Kdykoli pocítíte ztrátu kontroly, pokuste se zabrzdit odraz
- Neskákejte příliš dlouho nebo po delší dobu příliš vysoko
- Při skákání se stále dívejte na skákací plachtu, čímž zajistíte kontrolu pohybů. V opačném případě může dojít ke ztrátě rovnováhy nebo kontroly
- Na trampolíně nesmí nikdy skákat současně více osob
- U skákání by měla vždy být přítomna dohlízející osoba

### **PRO DOHLÍŽEJÍCÍ OSOBY**

Obeznamte se se základními skoky a bezpečnostními pravidly. Abyste zabránili, případně omezili riziko zranění, dbejte všech bezpečnostních pravidel a zajistěte, aby se začínající skokani naučili základní typy odrazů před tím, než vyzkoušejí složitější, pokročilejší prvky.

- Všechny skákající osoby musí být pod dohledem – bez ohledu na úroveň jejich dovedností nebo věk
- Nikdy nepoužívejte trampolínu, je-li mokrá, poškozená, špinavá nebo opotřebená.
- Trampolína by se měla zkontrolovat vždy před započítím skákání
- Odstraňte z okolí trampolíny veškeré předměty, se kterými by skákající mohl přijít do styku. Zaměřte se na prostředí nad, pod a kolem trampolíny
- Trampolína by v době, kdy se nepoužívá, měla být zajištěna tak, aby se předešlo jejímu užívání bez dozoru případně bez potřebné kompetence

### **NÁSLEDUJÍCÍ POKYNY PŘIPEVNĚTE NA TRAMPOLÍNU**

- (1) Nepoužívejte tuto trampolínu uvnitř.
- (2) Nepoužívejte tuto trampolínu na kluzkém, nerovném nebo šikmém povrchu.
- (3) Vždy se ujistěte, že nedopadáte dál než 1 stopu od křížku na skákací ploše označujícího prostředek. Pokud začnete dopadat mimo prostředek, zastavte skákání.
- (4) Používejte trampolínu výhradně pod dohledem dobře informované kompetentní osoby.